

和楚涵

电话：18314437997 | 邮箱：hechuhan1@gmail.com

个人总结

- **实践背景：**英语及新闻传播学双专业背景，具备AIGC新媒体、视频制作、社群运营及电商运营分析实践，覆盖内容引流、私域转化、商品信息整理与数据复盘链路。
- **个人优势：**擅长热点内容策划与AI工具赋能内容生产，累计产出视频50+条、推文30+篇，并独立运营账号播放量达50万+，且具备线下活动统筹与商务谈判能力。

教育经历

长沙学院 | 新闻传播学 2021年09月 – 2026年06月

- **学业情况：**英语（2021–2023），后转新闻传播学（2023–2026）。
- **主修课程：**英语、传播学概论、数字媒体营销、新闻采访与写作、视听语言、跨文化交际（全英）。

实习经历

四川成都中影新视 | AIGC 新媒体运营 2025年06月 – 2025年09月

负责10+客户品牌官方新媒体账号运营与AIGC内容生产，涵盖公众号推文、商业短视频及数字人视频制作，累计产出推文30+篇、单篇最高阅读3000+，交付商业短视频50+条，主导数字人视频单条最高播放2w+，沉淀可复用的AI内容生产SOP。

- **品牌内容运营与宣微管理：**独立负责10+客户微信公众号的选题策划与长文撰写，内容同步覆盖抖音平台，累计产出推文30+篇，单篇最高阅读量3000+，有效提升品牌内容触达与用户互动。
- **商业短视频全流程制作：**承担线下跟组拍摄、统筹调度及后期剪辑全流程，累计交付商业短视频50+条，保障项目从执行到交付的完整闭环，积累多项目并行下的现场制作与现场管理经验。
- **AIGC内容生产方法论沉淀：**引入微软小冰数字人技术，独立完成数字人训练、脚本台词设计、主题策划及视频剪辑，单条最高播放量2w+，形成可复用的AI视频生产SOP，提升内容产出效率与创意表现。

围炉传媒（昆明）| 拍摄执行与项目经理 2023年07月 – 2023年09月

负责电影路演及医院宣传片等项目的现场统筹与后期粗剪，累计完成20+条商业宣传片粗剪，使后期精修周期缩短30%，从艺人对接到素材管理，确保内容高效交付并适配多平台传播需求。

- **现场统筹与资源协调：**参与《封神第一部》路演及省人民医院宣传片拍摄，独立负责艺人对接、宣传照片拍摄及现场秩序管理，累计采集高质量宣传素材200+张，为后续内容分发提供充足素材池。
- **后期剪辑与效率提升：**承担各类商业宣传片的粗剪工作，累计完成20+条素材初剪，通过建立标准化的剪辑模板与素材分类标签体系，使后期精修环节制作时长缩短30%，有效提升团队整体交付效率。

项目经历

抖音“粉丝安利”账号 | 独立运营

独立运营抖音粉丝安利账号，以热点内容驱动公域流量增长，通过线下活动强化用户粘性，并构建私域变现链路实现可持续收益，沉淀从内容引流到转化的完整社群运营方法论。

- **热点内容策划与流量增长：**运营抖音账号，捕捉“圣地巡礼”、“XX进行曲”等圈层热点，策划发布系列短视频，累计播放量突破50万，有效提升账号曝光与粉丝粘性，积累内容运营与热点借势能力。
- **线下活动组织与社群沉淀：**策划并执行圈层周年主题线下粉丝观影活动，独立完成场地协调、宣传招募及现场组织，成功吸引100+粉丝参与，将线上流量转化为线下社群连接，沉淀核心用户池。
- **私域变现与全链路运营：**通过私域社群组织专辑拼团、周边流转及票务协同等多元化变现项目，累计服务用户200+人次，覆盖需求确认、跨境对接、订单跟进与物流追踪全流程，实现净收益约3000元。

雅思智能写作与批改平台 | 独立策划与开发（0→1）

基于真实备考痛点，独立完成从需求洞察、产品架构、交互设计到功能上线的0→1建设，搭建“仿真模考—AI评分—逐句批改—错因沉淀—复盘训练”的AI写作学习闭环。

- **产品SOP与效率提升：**将分散于多工具的仿真写作、AI评分、原文修改与错题归档标准化为1套可复用训练SOP，使关键操作节点由4个缩减至1个，流程环节减少75%；支持修改笔记、错误点与语法点持续沉淀。
- **AI协同开发与产品验证：**运用 Vibe Coding 与 Codex 完成核心功能搭建、界面迭代及调试，通过 GitHub 管理版本；所属开源项目累计获得800+ Stars、100+ Forks，验证产品传播力与用户认可度。

校园经历

校学生社团管理中心 | 活动部部长 2022年09月 – 2024年06月

负责社团大型活动的统筹管理与对外商务合作，通过全流程把控与资源整合，保障多场千人级活动顺利落地，并独立拉取2万元商业赞助实现活动预算自主覆盖，主导项目获市级一等奖。

- **活动策划与全流程执行：**独立负责千人级活动的方案设计、宣发推广及现场执行，累计覆盖5000+人次，通过流程管控与应急预案保障活动零事故落地，沉淀大型活动标准化运营流程，提升团队执行效率。
- **重点项目策划与荣誉产出：**主导“校园文化角”项目，整合社团资源完成从概念策划到落地传播的全周期管理，项目获市级一等奖，有效提升社团在校内的品牌认知度与影响力。
- **商务谈判与资源整合：**独立完成“雪碧校园音乐节”赞助方案撰写与品牌价值匹配，通过权益设计及多轮沟通成功拉取2万元商业赞助，覆盖活动预算缺口，为社团建立可持续的商务合作模式与外部资源拓展能力。

专业技能

- **专业证书：**IELTS 6.5、CET–4、初中英语教师资格证、普通话二级乙等。
- **AI与 Vibe Coding：**能够使用 Codex 等AI开发工具完成轻量网页原型搭建、功能需求拆解、测试反馈与迭代，并通过 GitHub 进行基础版本管理；具备AIGC脚本创作、数字人训练及内容生产SOP沉淀能力。
- **数据分析与办公：**熟练使用 Excel 进行数据清洗、函数计算、数据透视与可视化，能够搭建运营分析模型并完成竞品、销售及内容数据复盘；熟练使用 Word、PPT。
- **内容创作与设计：**熟练使用 PR、剪映完成商业短视频及长视频剪辑，使用 Photoshop 进行海报设计，并可通过秀米完成公众号长图文排版与发布。
- **运营与项目协同：**具备内容策划、社群运营、商务沟通及多项目并行推进能力，能够完成从选题、制作、交付到数据复盘的完整运营闭环。